УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Е.И. Сухова

Школьное меню для организации питания обучающихся 6-11 лет на 27.04.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша молочная пшенная с изюмом | 250 | 18,35 | 373 | 10 | 14 | 52 |
| | гор.напиток | | чай с лимоном | 200 | 1,64 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный с сыром | 50 | 10,44 | 143 | 7 | 6 | 15 |
| | сладкое | | кондитер. издел.(вафли) | 30 | 8,75 | 63 | 2 | 2 | 10 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 18,08 | 120 | 6 | 8 | 7 |
| | 2 блюдо | | плов из птицы | 270 | 21,25 | 426 | 37 | 11 | 44 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | какао на молоке | 200 | 8,62 | 107 | 5 | 4 | 26 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 45 | 2,26 | 106 | 2 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 78 | 3 | 1 | 13 |

Школьное меню для организации питания обучающихся 12-18 лет на 27.04.2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша молочная пшенная с изюмом | 260 | 18,49 | 373 | 10 | 14 | 52 |
| | гор.напиток | | чай с лимоном | 200 | 2,97 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный с сыром | 50 | 11,71 | 143 | 7 | 6 | 15 |
| | сладкое | | кондитер. издел.(вафли) | 30 | 5,82 | 63 | 2 | 2 | 10 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | щи из свежей капусты со сметаной | 300 | 13,37 | 120 | 6 | 8 | 7 |
| | 2 блюдо | | плов из птицы | 270 | 15,95 | 426 | 37 | 11 | 44 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | какао на молоке | 200 | 9,36 | 107 | 5 | 4 | 26 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 45 | 1,5 | 106 | 2 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 78 | 3 | 1 | 13 |