



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Управление  
Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия  
человека по Красноярскому краю  
(Управление Роспотребнадзора по Красноярскому краю)**

**Территориальный отдел Управления  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты  
прав потребителей и благополучия человека по  
Красноярскому краю в городе Канске**  
Эйдемана ул., д. 4, г. Канск, 663613  
тел./факс (8-391-61) 2-71-88  
E-mail: kansk@24.rospotrebnadzor.ru,  
http://24.rospotrebnadzor.ru  
ОКПО 76736519, ОГРН 1052466033608,  
ИНН/КПП 2466127415/245032001

29.11.2024 № 24-03-01/02-1620-2024

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Электронной почтой

Главным редакторам газет  
(по списку)

Начальникам Управления  
образования (по списку)

Главам муниципальных  
образований (по списку)

Руководителям ЛПО  
(по списку)

## О направлении информационного материала

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в городе Канске с целью информирования населения направляет в Ваш адрес информационные материалы на тему: «О рисках передачи вируса иммунодефицита человека».

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

И. о. начальника

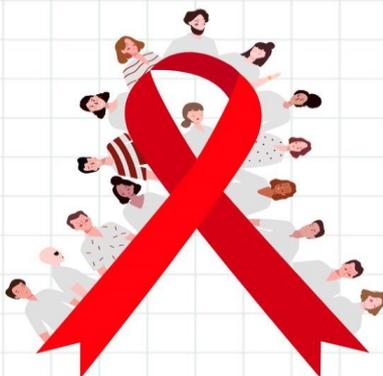


А. В. Мамедова

ВИЧ-инфекция является серьезным заболеванием, которое возникает при попадании вируса иммунодефицита человека в организм.

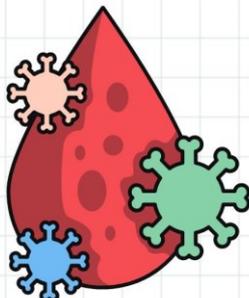
В карточке вы найдете ответ на вопрос, как ведет себя ВИЧ в организме человека.

## **КАК ВЕДЕТ СЕБЯ ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА?**



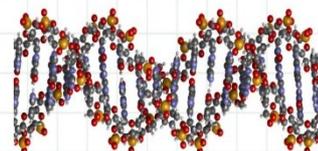
## Шаг 1

Оказавшись в организме человека, ВИЧ атакует клетки, содержащие особые рецепторы (CD4+). В основном, это лимфоциты, играющие ключевую роль в работе иммунитета.



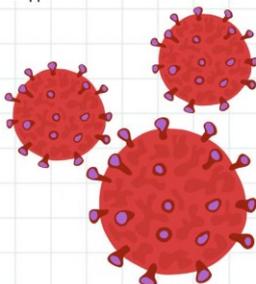
## Шаг 2

Вирус проникает в клетку и изменяет ее ДНК (генетический код), внедряя собственные гены.



## Шаг 3

В результате зараженная клетка начинает производить новые копии вируса, что приводит к ее истощению.



## Шаг 4

С течением времени количество иммунных клеток сокращается, и организму становится всё труднее бороться с инфекциями.



## Шаг 5

Если человек не получает медицинскую помощь, его организм почти полностью теряет способность противостоять инфекциям, и это приводит к наступлению последней стадии ВИЧ-инфекции — СПИДу.



## ПОМНИТЕ

Вовремя начав прием антиретровирусной терапии, следуя всем указаниям врача, люди с ВИЧ могут прожить долгую и полноценную жизнь.

Качество жизни ВИЧ-положительных людей благодаря этому лечению почти ничем не отличается от качества жизни ВИЧ-отрицательных людей.



## О рисках передачи вируса иммунодефицита человека

"ВИЧ можно подхватить через рукопожатие"

**Это миф!**

ВИЧ не передается через:

Рукопожатия

Кашель и чихание

Использование общих столовых приборов

Совместное пользование туалетами и душевыми

Плавание в бассейне

Укусы комаров и других насекомых

**Здоровый человек может спокойно находиться рядом с ВИЧ-инфицированным и жить под одной крышей!**

Важно знать: ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) инактивируется при температуре +56°C через 20 минут, а на воздухе вирус погибает даже при комнатной температуре. Обычные дезинфицирующие средства эффективно обезвреживают вирус.

Единственным источником возбудителя является больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться в различных биологических жидкостях: сперме, крови, вагинальном секрете, грудном молоке, слюне, слезах и поте. Однако концентрация вируса в слезах, поте, слюне и моче минимальна, и не является опасной для окружающих.

### **Как передается ВИЧ?**

Незащищенные половые контакты с ВИЧ-инфицированным.

Анальные и гомосексуальные половые контакты.

Переливание инфицированной крови.

Использование нестерильных игл и шприцев.

От матери к ребенку (во время беременности, родов, грудного вскармливания).

Нестерильные медицинские манипуляции (татуировки, пирсинг, маникюр).

Контакт медперсонала с кровью и другими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом

**Будьте осведомлены о рисках, придерживайтесь фактов, а не мифов. Заботьтесь о своем здоровье!**