УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Е.И. Сухова

Школьное меню для организации питания обучающихся 6-11 лет на 23.05.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка из творога со сгущенным молоком	270	73,75	597	26	23	71
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,64	27	0	0	7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,37	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	1,00	26	1	0	4
	фрукты								
Обед	1 блюдо		суп рыбный	250	17,86	147	10	5	16
	2 блюдо		тефтеля пропаренная с соусом	130	30,85	207	12	12	12
	гарнир		картофельное пюре	170	17,70	166	3	6	22
	напиток		компот из кураги	200	28,50	67	1	0	16
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	2,46	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,00	78	3	1	13

Школьное меню для организации питания обучающихся 12-18 лет на 23.05.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка из творога со сгущенным молоком	300	73,93	597	26	23	71
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,31	27	0	0	7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,20	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,00	52	2	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		суп рыбный	300	13,69	147	10	5	16
	2 блюдо		тефтеля пропаренная с соусом	130	35,75	207	12	12	12
	гарнир		картофельное пюре	170	23,10	166	3	6	22
	напиток		компот из кураги	200	17,23	67	1	0	16
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	1,50	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,15	78	3	1	13