УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Е.И. Сухова

Школьное меню для организации питания обучающихся 6-11 лет на 20.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рис отварной	170	14,70	236	4	6	41
	напиток		компот из сухофруктов	200	7,58	81	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	3,47	70	2	0	15
	2 блюдо		рыба запеченная в томате с овощами	130	17,30	192	17	10	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		рассольник "Ленинградский"	250	22,55	162	6	8	17
	2 блюдо		гуляш	90	29,55	213	15	15	3
	гарнир		макароны отварные	170	9,82	239	7	6	40
	напиток		чай с сахаром	200	5,20	27	0	0	7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	5,00	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	5,18	78	3	1	13

Школьное меню для организации питания обучающихся 12-18 лет на 20.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рис отварной	180	10,98	236	4	6	41
	напиток		компот из сухофруктов	200	5,51	81	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,78	70	2	0	15
	2 блюдо		рыба запеченная в томате с овощами	140	20,50	192	17	10	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		рассольник "Ленинградский"	300	19,70	12	6	8	17
	2 блюдо		гуляш	100	24,06	213	15	15	3
	гарнир		макароны отварные	170	4,83	239	7	6	40
	напиток		чай с сахаром	200	4,06	27	0	0	7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	1,50	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,14	78	3	1	13