УТВЕРЖДАЮ
Директор Е.И. Сухова

Школьное меню для организации питания обучающихся 6-11 лет на 18.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная пшенная с изюмом	250	18,35	373	10	14	52
	гор.напиток		чай с лимоном	200	1,64	28	0	0	7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный с сыром	50	10,44	143	7	6	15
	сладкое		кондитер. издел.(вафли)	30	8,75	63	2	2	10
	фрукты								
Обед	1 блюдо		щи из свежей капусты со сметаной	250	18,08	120	6	8	7
	2 блюдо		плов из птицы	270	21,25	426	37	11	44
	гарнир								
	напиток		какао на молоке	200	8,62	107	5	4	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	2,26	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,00	78	3	1	13

Школьное меню для организации питания обучающихся 12-18 лет на 18.03.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная пшенная с изюмом	260	18,49	373	10	14	52
	гор.напиток		чай с лимоном	200	2,97	28	0	0	7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный с сыром	50	11,71	143	7	6	15
	сладкое		кондитер. издел.(вафли)	30	5,82	63	2	2	10
	фрукты								
Обед	1 блюдо		щи из свежей капусты со сметаной	300	13,37	120	6	8	7
	2 блюдо		плов из птицы	270	15,95	426	37	11	44
	гарнир								
	напиток		какао на молоке	200	9,36	107	5	4	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	1,5	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,32	78	3	1	13