УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Е.И. Сухова

Школьное меню для организации питания обучающихся 6-11 лет на 15.12.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны отварные с овощами	200	13,24	250	6	9	35
	напиток		сок яблочный	200	14,66	92	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	3,24	70	2	0	15
	2 блюдо		тефтеля на пару	90	22,53	158	11	10	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		борщ со сметаной	250	27,95	143	6	8	13
	2 блюдо								
	гарнир		плов из птицы	270	40,40	426	37	11	44
	напиток		какао на молоке	200	21,80	107	5	4	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	5,00	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	5,18	78	3	1	13

Школьное меню для организации питания обучающихся 12-18лет на 15.12.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо		макароны отварные						
Завтрак	гор.блюдо		с овощами	220	12,38	250	6	9	35
	гор.напиток		сок фруктовый	200	9,03	92	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,32	70	2	0	15
	2 блюдо		тефтеля на пару	100	51,15	158	11	10	7
	хлеб черн.		хлеб ржаной						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		борщ со сметаной	300	19,10	143	6	8	13
	2 блюдо								
	гарнир		плов из птицы	270	53,62	426	37	11	44
	напиток		какао на молоке	200	19,84	107	5	4	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	1,50	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,14	78	3	1	13
Обед	1 блюдо		макароны отварные						
Завтрак	гор.блюдо		с овощами						
	гор.напиток		сок фруктовый						
	хлеб бел.		хлеб пшеничный						
	2 блюдо		тефтеля на пару						
Завтрак 2	фрукты								