УТВЕРЖДАЮ
Директор Е.И. Сухова

Школьное меню для организации питания обучающихся 6-11 лет на 12.09.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		плов из птицы	270	30,20	426	37	11	44
	гор.напиток		какао на молоке	200	8,62	107	5	4	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,37	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	1,00	26	1	0	4
	фрукты		мандарин	100	19,92	53	1	1	20
Обед	1 блюдо		суп с макаронными изделиями	250	12,60	150	6	3	23
	2 блюдо		шницель из говядины	90	29,25	272	16	16	15
	гарнир		капуста тушеная	160	8,75	127	4	5	15
	напиток		сок яблочный	200	13,58	92	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	2,46	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,00	78	3	1	13

Школьное меню для организации питания обучающихся 12-18 лет на 12.09.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		плов из птицы	270	39,82	426	37	11	44
	гор.напиток		какао на молоке	200	9,36	107	5	4	26
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,50	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	1,29	26	1	0	4
	фрукты		мандарин	100	28,07	53	1	1	20
Обед	1 блюдо		суп с макаронными изделиями	300	13,09	150	6	3	23
	2 блюдо		шницель из говядины	100	45,02	272	16	16	15
	гарнир		капуста тушеная	160	8,01	127	4	5	15
	напиток		сок яблочный	200	13,58	92	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	2,23	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,00	78	3	1	13