



УТВЕРЖДАЮ
Директор *Б.И. Сухова*
Б.И. Сухова

Школьное меню для организации питания обучающихся 6-11 лет на 10.05.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рис отварной	170	11,81	236	4	6	41
	напиток		компот из сухофруктов	200	4,81	81	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2,37	70	2	0	15
	2 блюдо		рыба запеченная в томате с овощами	130	18,40	192	17	10	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		рассольник "Ленинградский"	250	20,38	162	6	8	17
	2 блюдо		гуляш	90	14,25	213	15	15	3
	гарнир		макароны отварные	170	4,88	239	7	6	40
	напиток		чай с сахаром	200	2,50	27	0	0	7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	2,46	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,00	78	3	1	13

Школьное меню для организации питания обучающихся 12-18 лет на 10.05.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рис отварной	180	12,02	236	4	6	41
	напиток		компот из сухофруктов	200	6,21	81	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2,20	70	2	0	15
	2 блюдо		рыба запеченная в томате с овощами	140	13,63	192	17	10	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		рассольник "Ленинградский"	300	18,85	12	6	8	17
	2 блюдо		гуляш	100	18,07	213	15	15	3
	гарнир		макароны отварные	170	3,79	239	7	6	40
	напиток		чай с сахаром	200	3,53	27	0	0	7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	2,00	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,80	78	3	1	13