УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Е.И. Сухова

Школьное меню для организации питания обучающихся 6-11 лет на 06.03.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная пшенная с изюмом	250	22,24	313,2	8,5	11,7	43,5
	гор.напиток		чай черный с лимоном	180	5,37	37,9	0,3	0,1	9
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,17	70,3	2,3	0,2	14,8
			сыр в нарезке	15	11,86	107,5	7	8,9	0
			кондитерское изделие (вафли)	25	10,00	166,67	3	3,9	29,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		щи из свежей капусты со сметаной	250	27,71	72,1	1,6	4,9	5,3
	2 блюдо		плов из птицы	250	30,75	355,27	13,21	15,29	54,89
	гарнир								
	сладкое		компот из изюма	180	4,58	106,4	0,7	0,1	25,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	2,00	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	2,45	90	3,3	0,6	17,1

Школьное меню для организации питания обучающихся 12-18 лет на 06.03.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная пшенная с изюмом	280	28,95	313,2	8,5	11,7	43,5
	гор.напиток		чай черный с лимоном	180	4,80	37,9	0,3	0,1	9
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,19	70,3	2,3	0,2	14,8
			сыр в нарезке	20	23,73	107,5	7	8,9	0
			кондитерское изделие (вафли)	30	12,00	166,67	3	3,9	29,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		щи из свежей капусты со сметаной	300	14,25	72,1	1,6	4,9	5,3
	2 блюдо		плов из птицы	300	38,48	355,27	13,21	15,29	54,89
	гарнир								
	сладкое		компот из изюма	180	2,73	106,4	0,7	0,1	25,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,00	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,73	90	3,3	0,6	17,1