



УТВЕРЖДАЮ
Директор *Е.И. Сухова*

Школьное меню для организации питания обучающихся 6-11 лет на 02.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо		плов из птицы	200	31,51	355,27	13,21	15,29	54,89
	гор.напиток		чай черный с сахаром	180	2,30	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	0,99	70,3	2,3	0,2	14,8
			хлеб ржаной	10	1,00	90	3,3	0,6	17,1
	фрукты		мандарин	100	14,71	21	0,5	0,1	4,5
Обед	1 блюдо		суп с макаронными изделиями	250	17,48	102	2,5	2,2	18,1
	2 блюдо		шницель из говядины	90	39,00	226,4	13,7	13,6	12,3
	гарнир		капуста тушеная	160	7,00	347,1	21,9	22,9	13,3
	сладкое		сок	180	13,92	76	1	0	18,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	2,00	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	2,45	90	3,3	0,6	17,1

Школьное меню для организации питания обучающихся 12-18 лет на 02.03.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо		плов из птицы	250	33,09	355,27	13,21	15,29	54,89
	гор.напиток		чай черный с сахаром	180	3,83	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб		хлеб пшеничный	30	1,00	70,3	2,3	0,2	14,8
			хлеб ржаной	10	1,36	90	3,3	0,6	17,1
	фрукты		мандарин	100	18,66	21	0,5	0,1	4,5
Обед	1 блюдо		суп с макаронными изделиями	300	13,43	102	2,5	2,2	18,1
	2 блюдо		шницель из говядины	100	63,30	226,4	13,7	13,6	12,3
	гарнир		капуста тушеная	180	10,14	347,1	21,9	22,9	13,3
	сладкое		сок	180	11,14	76	1	0	18,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,00	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	2,27	90	3,3	0,6	17,1