УТВЕРЖДАЮ
Директор_____Е.И. Сухова

Школьное меню для организации питания обучающихся 6-11 лет на 01.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка из творога со сгущенным молоком	270	68,08	597	26	23	71
	гор.напиток		чай с сахаром	200	3,00	27	0	0	7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2,00	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	10	1,19	26	1	0	4
	фрукты								
Обед	1 блюдо		суп рыбный	250	47,79	147	10	5	16
	2 блюдо		тефтеля пропаренная с соусом	130	48,00	207	12	12	12
	гарнир		картофельное пюре	170	27,47	166	3	6	22
	напиток		компот из кураги	200	31,00	67	1	0	16
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	5,18	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	5,00	78	3	1	13

Школьное меню для организации питания обучающихся 12-18 лет на 01.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка из творога со сгущенным молоком	300	78,57	597	26	23	71
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,85	27	0	0	7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1,20	70	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,50	52	2	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо		суп рыбный	300	34,42	147	10	5	16
	2 блюдо		тефтеля пропаренная с соусом	130	51,29	207	12	12	12
	гарнир		картофельное пюре	170	15,64	166	3	6	22
	напиток		компот из кураги	200	12,40	67	1	0	16
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	1,50	106	2	0	22
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,34	78	3	1	13