

**План спортивно - массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий ШСК «Олимп»
МБОУ «Поканаевская СШ»
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Организация досуга обучающихся, несущего оздоровительный эффект.
2. Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом
4. Выявление сильнейших команд и учащихся, комплектование команд обучающихся для участия в различных соревнованиях различных уровней.
5. Привлечение родителей к совместной физкультурно-спортивной деятельности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.
4. Повышение интереса к здоровому образу жизни у учащихся и их семей.

**Направления спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|--|---|---|
| 1. Информационно-организационная работа | | |
| Составление плана спортивно - массовых мероприятий на 2023 – 2024 уч. год | Сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Пронович Е.С. |
| Проведение выборов классных физоргов. | Сентябрь | Классные руководители 1-4 классов |
| Составление расписание занятий секций и кружков. | Сентябрь | Заместитель директора по воспитательной работе |
| 2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа | | |
| Подготовка спортивно - массовых мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований). | В течение года (в соответствии с календарным планом) | Участники клуба |

| | | |
|--|--|--|
| <p>Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях.</p> <p>Проведение соревнований. Анализ, подведение итогов.</p> <p>Проведение физоргами классов ежедневной утренней зарядки, физкультминуток на уроках. Организация игр малой подвижности на переменах, в ГПД.</p> | | |
|--|--|--|

3. Участие в муниципальных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)

4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

| | | |
|--|--|---|
| <p>Участие в акции «Спорт как альтернатива пагубным привычкам»</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю спорт!» - конкурс видеороликов «Мой любимый вид спорта» - конкурс фотоколлажей «Занимаемся физкультурой всей семьей» <p>Информационная неделя «Что такое ГТО?»</p> | <p>В соответствии с календарным планом</p> | <p>Руководитель школьного спортивного клуба Пронович Е.С. Классные руководители 1 - 4 классов</p> |
| <p>Организация цикла бесед на классных часах по темам ЗОЖ</p> | <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители 1 - 4 классов</p> |
| <p>Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы</p> | <p>Не реже 1 раза в месяц</p> | <p>Руководитель школьного спортивного клуба Пронович Е.С. Классные руководители 1 – 4 классов</p> |
| <p>Организация «Часов здоровья».</p> | <p>В течение учебного года</p> | <p>Классные руководители 1 – 4 классов</p> |
| <p>День здоровья.</p> | <p>Апрель</p> | <p>Руководитель школьного спортивного клуба Пронович Е.С.</p> |

5. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся

| | | |
|--|-----------------------|--|
| <p>Консультирование педагогов, классных руководителей,</p> | <p>В течение года</p> | <p>Педагогические работники, участники образовательных</p> |
|--|-----------------------|--|

| | | |
|--|----------------|---|
| родителей по вопросам ЗОЖ | | отношений школы |
| 6. Партнерство | | |
| Участие в методических объединениях педагогов на школьном уровне и муниципалитета. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Пронович Е.С. |
| Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Пронович Е.С. |

Руководитель школьного спортивного клуба

Пронович Е.С.